swiss-ski.ch

swissski

Nordic Sommer Event 2022
Roland Arena Lenzerheide

17. September 2022

OK Team Nordic Sommer Event 2022

MAIN PARTNER

Sunrise

PREMIUM PARTNER

RAIFFEISEN

helvetia

BKW

GOLD PARTNER

Audi

MEDIA PARTNER

SRG SSR

Allgemeine Informationen
Zeitplan

Zeiten unbedingt einhalten

- Erster Start Biathlon Kids / Fun 09.00 Uhr
- Erster Start Biathlon Challenger 10.45 Uhr
- Erster Start Biathlon Elite 11.30 Uhr

- Rollskibahn Eröffnung 13.00 Uhr

- Erster Start Langlauf Elite 13.10 Uhr
- Erster Start Langlauf U16 14.00 Uhr

- Startintervall 30 Sek

Allgemeine Informationen
Sicherheit

swissski

Fusslauf

- Während Kids und Fun Biathlon haben diese auf der Rollskibahn immer Vortritt!

Rollski

- Rennläuferinnen und Rennläufer haben immer Vortritt!

Rücksicht

- BITTE…. alle nehmen Rücksicht auf andere!

Allgemeine Informationen
Sicherheit

swissski

Rollski

- Nur Marwe S610 Alu oder S620XC mit 0er Räder
- Helm und Brille obligatorisch!

Rollskiverleih

- Rollski dürfen vor dem Einlaufen beim Vorstart bezogen werden, Rückgabe im Ziel!
- Bezug nur mit Startnummer!

Allgemeine Informationen
Startnummer / Transponder

swissski

Startnummer

- Rennbüro Biathlon und Langlauf ist auf dem Schiessplatz

Transponder

- Werden beim Vorstart abgegeben

Allgemeine Informationen
Nordic House

swissski

Parkplätze

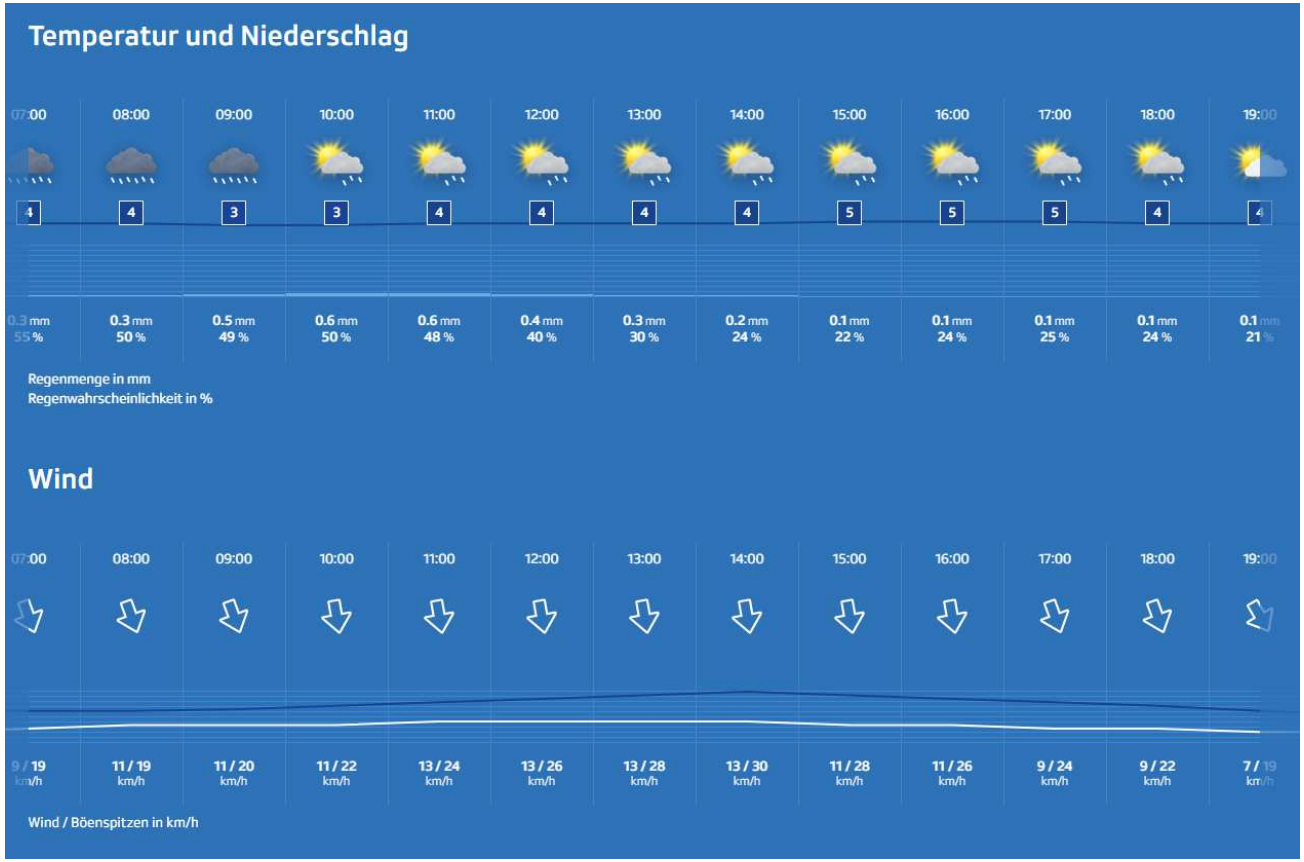
- Gebührenfrei
- Parkplätze gegenüber Arenaeinfahrt sind reserviert für Langläufer

Festwirtschaft

- Ganzer Tag wird Kaffee und Kuchen offeriert ☺
- Essen auch für Vegetarier
- Grill, Pasta, Ravioli, Pinsa, Getränke

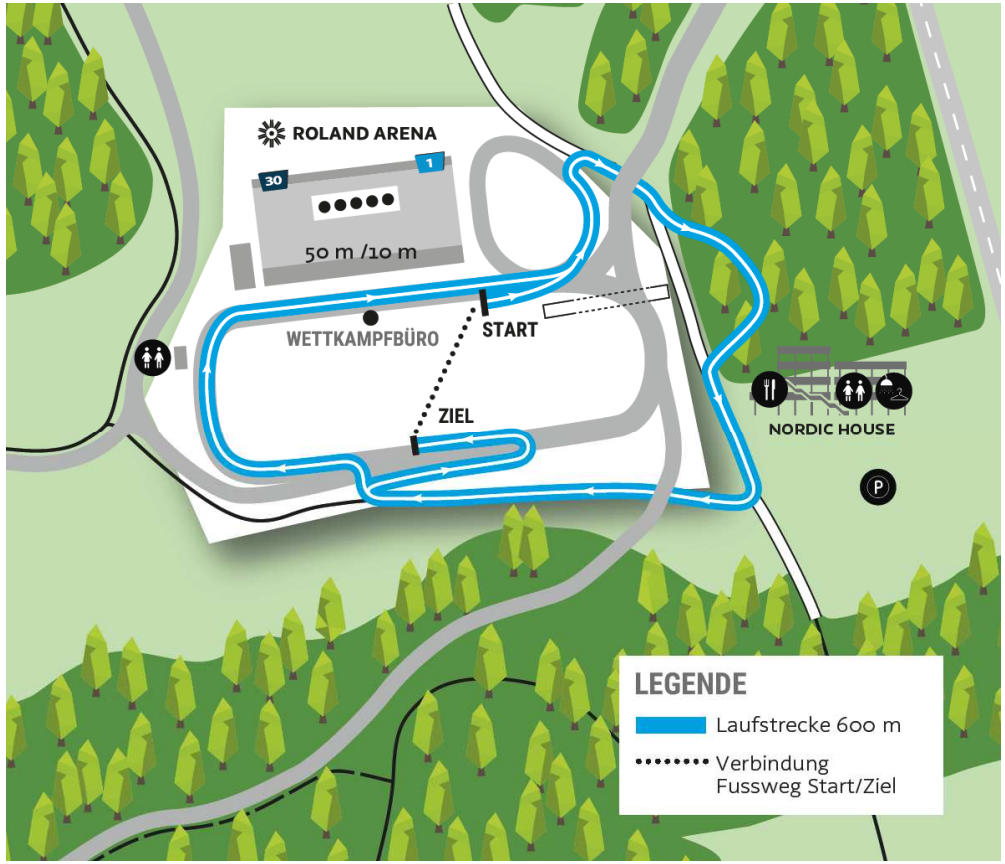
Allgemeine Informationen

Wetter



Biathlon
Kids / Fun

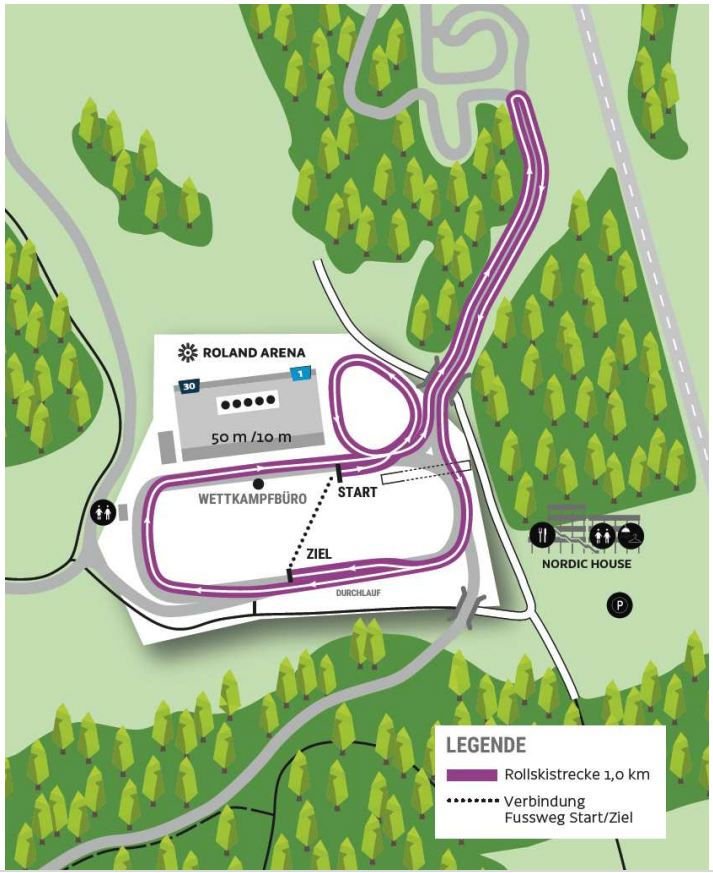
- Einschiessen 08.15 bis 08.45 Uhr
- 14 Scheiben 10m Einschiessen (1-14 Papier)
- 10 Scheiben 10m Wettkampf (1-10 Li)
- Betreuung Instruktor pro 2 Matten
- Erster Start 09.00 Uhr
- Sprint mit Strafzeit 15 Sek/Fehler
- 3 Runden à 600m (in der 3. Runde direkt Zieleinlauf)



Biathlon
Challenger W13/M13

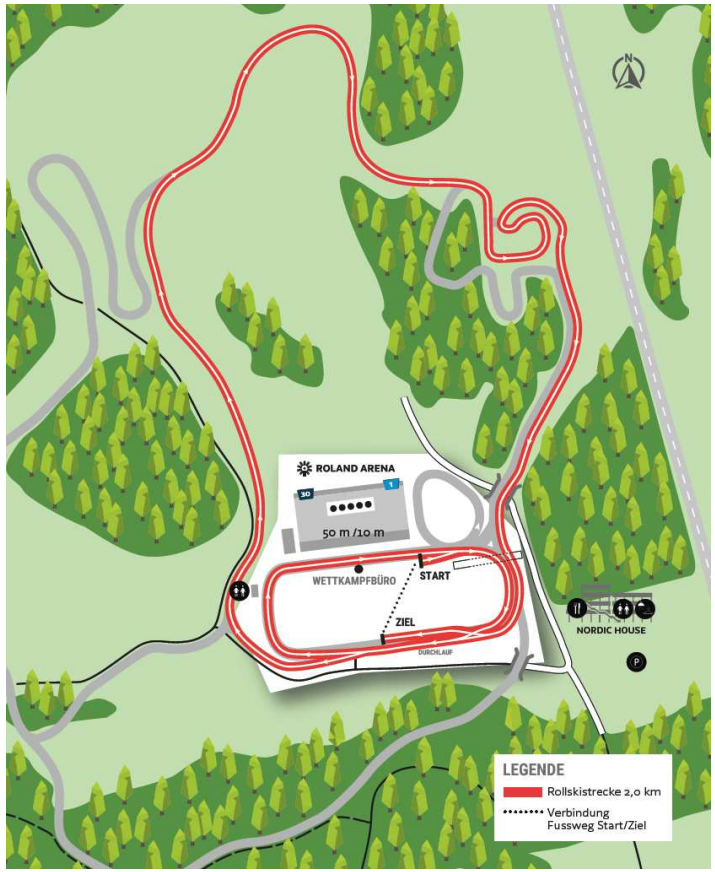
- Einschiessen 10.00 - 10.30 Uhr
- Einlaufen Rollskibahn 10.00 - 10.40
- Gewehrkontrolle 09.45 - 10.30 Uhr
- 14 Scheiben 10m Einschiessen (1-14 Papier)
- 12 Scheiben 10m Wettkampf (1-12 Li+St)
- Erster Start 10.45 Uhr
- Sprint mit Strafzeit 15 Sek/Fehler
- 3 Runden à 1000 m (in der 3. Runde direkt Zieleinlauf)
- 150 m Runde direkt nach Start/Schiessen laufen!

- Auslaufen nicht auf Rollskibahn!



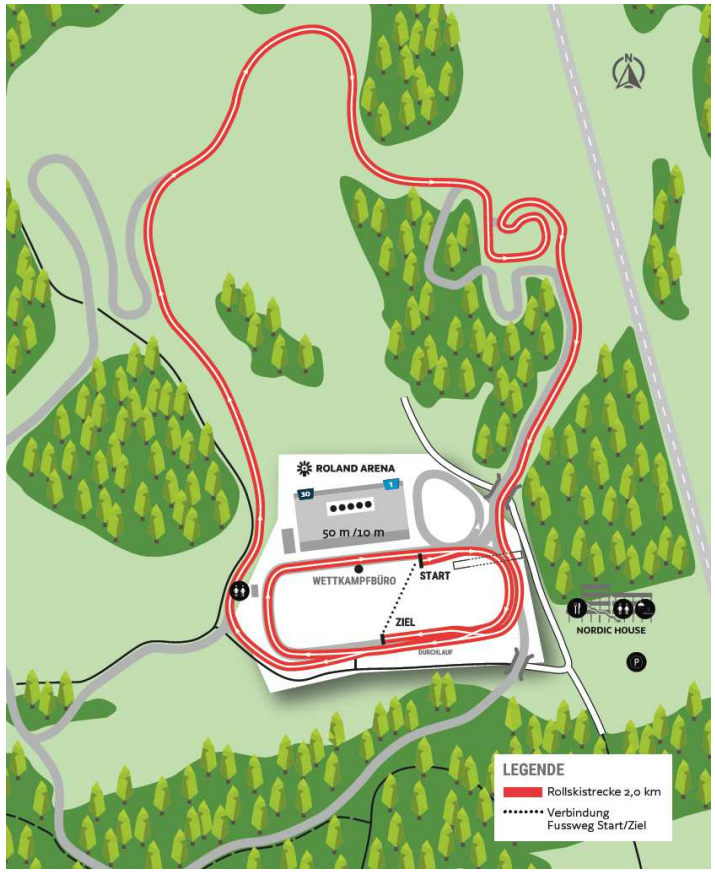
Biathlon
Challenger W15/M15

- Einschiessen 10.00 - 10.30 Uhr
- Einlaufen Rollskibahn 10.00 - 10.40
- Gewehrkontrolle 09.45 - 10.30 Uhr
- 14 Scheiben 10m Einschiessen (1-14 Papier)
- 12 Scheiben 10m Wettkampf (1-12 Li+St)
- Erster Start nach W13/M13
- Sprint mit Strafzeit 15 Sek/Fehler
- 3 Runden à 2000m (in der 3. Runde direkt Zieleinlauf)
- Auslaufen nicht auf Rollskibahn!



Biathlon
Elite / Open

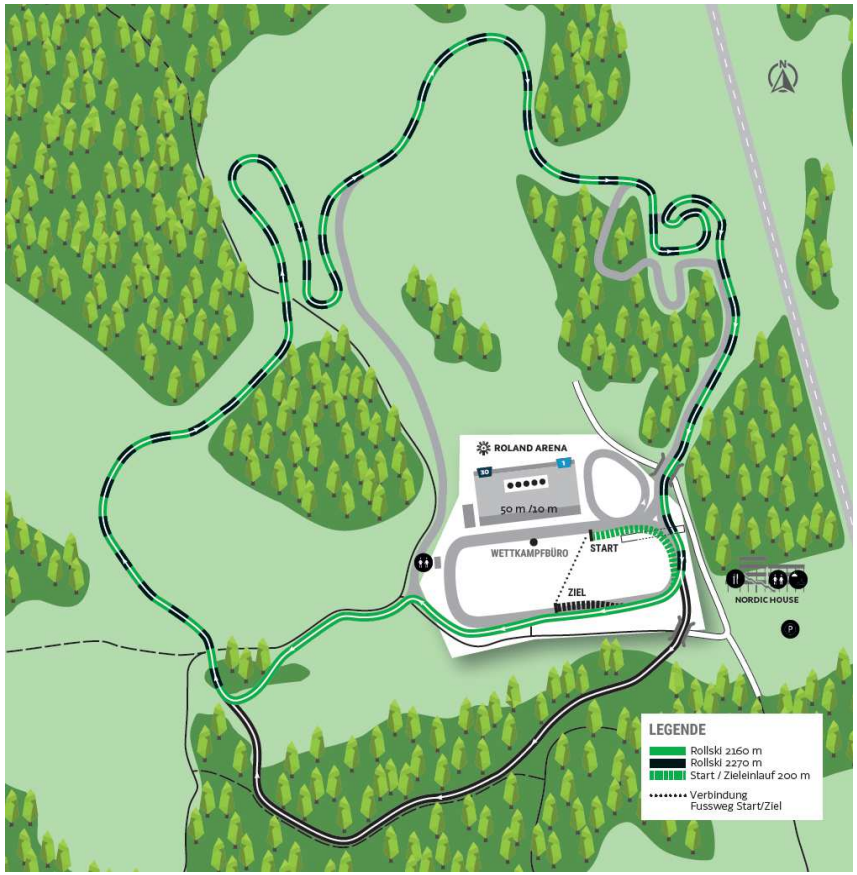
- Einschiessen 10.45 – 11.15 Uhr
- Einlaufen Rollskibahn 10.45 – 11.25
- Gewehrkontrolle 10.30 – 11.15 Uhr
- 15 Scheiben 50m Einschiessen (16-30 Papier)
- 12 Scheiben 50m Wettkampf (16-21 Li / 22-27 St)
- Erster Start 11.30 Uhr
- Sprint mit Strafzeit 25 Sek/Fehler
- 3 Runden à 2000m (in der 3. Runde direkt Zieleinlauf)
- Auslaufen auf Rollskibahn bis 12.45!



Langlauf
Elite

- Einlaufen Rollskibahn 12.15 - 12.50
- Einlaufen auf Schiessplatz und Westkurve Stadion frei
- Rollskibahn Eröffnung 13.00 Uhr
- Erster Start 13.05 Uhr (Anja + Valerio)
- 4 Runden (1x grün + 3x schwarz / in der 4. Runde direkt Zieleinlauf)
- Total 9177m

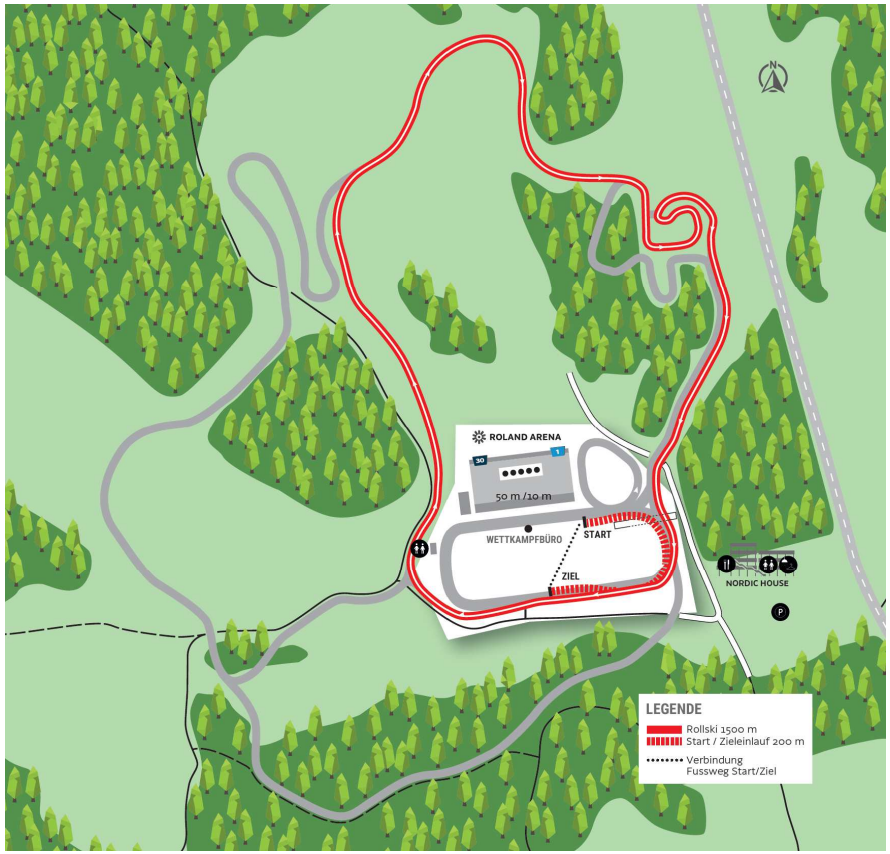
- Bitte kein Vorbeilauf bei Start während Eröffnungsrede



Langlauf
U16

- Einlaufen Rollskibahn 12.15 – 12.50 / 13.45 – 14.00
- Einlaufen auf Schiessplatz und Westkurve Stadion frei
- Erster Start 14.00
- 4 Runden rot (in der 4. Runde direkt Zieleinlauf)
- Total 6216m

- Bitte kein Vorbeilauf bei Start während Eröffnungsrede



Fragen

swissski