



Nordic Weekend, Andermatt

Der Sommerevent Langlauf und Biathlon
in der Schweiz

Freitag, 11. bis Sonntag, 13. September 2020

HAUPTSPONSOR



SPONSOREN



FAHRZEUGPARTNER



OFFICIAL BROADCASTER



AUSRÜSTER



Willkommen in Andermatt

Zum elften Mal in Folge findet 2020 in Andermatt das Nordic Weekend statt. In diesem Jahr müssen wir uns alle besonderen Herausforderungen stellen. Wir nehmen diese Herausforderung mit der nötigen Sensibilität und Sorgfalt an und werden für die Langlauf- und Biathlon-Gemeinschaft ein sicheres Nordic Weekend auf die Beine stellen. Um die nötigen Vorgaben einhalten zu können, beginnt das Nordic Weekend in diesem Jahr bereits am Freitagvormittag. Zudem müssen wir in diesem Jahr leider auf den beliebten Jugendevent und den traditionellen Apéro verzichten. Trotzdem freuen wir uns, euch schon bald in Andermatt begrüßen zu dürfen und danken bereits jetzt für ein respektvolles und nach-vorne blickendes-Zusammenkommen.

Hippolyt Kempf und sein Team

Programmüberblick

Das Nordic Weekend besteht in diesem Jahr aus drei Elementen:

- ▷ **Produktepräsentation Firmen Swiss-Ski Pool** (Seite 3)
- ▷ **Coach Point und Ausbildung Langlauf und Biathlon Swiss-Ski** (Seiten 4-6)
- ▷ **Wettkämpfe Langlauf und Biathlon** (Seiten 7-11)

Im Folgenden findet ihr Detailprogramme und organisatorische Informationen zu den einzelnen Veranstaltungsteilen.

Covid-19 Schutzkonzept Nordic Weekend

Als Teilnehmende/r des Nordic Weekend 2020 leiste ich meinen Beitrag um mich, Athleten, Betreuer, Helfer und Zuschauer zu schützen.

Zurzeit arbeiten wir am detaillierten Schutzkonzept für das Nordic Weekend. Dies basiert auf den Vorgaben des BAG sowie den entsprechenden Schutzkonzepten der Partner und Organisationen. Wir werden euch sobald wie möglich informieren.

Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmenden einverstanden, sich an das zu diesem Zeitpunkt gültige Schutzkonzept zu halten.

Produktepräsentationen Firmen Swiss Ski Pool

Auch in diesem Jahr dürfen wir verschiedene Firmen am Nordic Weekend begrüßen. Aufgrund der aktuellen Situation wird die beliebte Ausstellung in die grosse Mehrzweckhalle zügeln. Das neue Setting bietet somit allen Interessierten genügend Platz, um sich bei den Firmen über die neusten Produkte informieren zu können.

Bitte beachtet, dass in diesem Jahr in der Mehrzweckhalle eine Maskentragpflicht vorgeschrieben sein wird!

Informationen zu den Produktepräsentationen Samstag, 12.09.2020

Die Ausstellung ist wie folgt offen:

Für Biathlon: 10:00-12:00 Uhr
Für Langlauf: 13:30-16:30 Uhr

Folgende Firmen des Swiss Ski Pools werden voraussichtlich vor Ort sein:

Marke	Firma
Odlo	Odlo International AG
On	On Running
Atomic	Amer Sports SA
Bliz Active	Go4 Trend GmbH
Exel	Interhockey AG
Fischer	Fischer Sports GmbH
KV+	KV 2 Sagl
Leki	Lowa Schuhe AG
Madshus	AP Sport GmbH
One Way	Fischer Sports GmbH
Peltonen	Widmer Sport-Import GmbH
Polar	Polar Electro Europe AG
Rossignol	Rossignol GmbH
Salomon	Amer Sports SA
Sidas	Sidas Suisse Sarl
Swix	Toko – Swix Sport AG
Toko	Toko – Swix Sport AG
Uvex	Uvex Schweiz AG

On Running wird den "On Hit the Peak" präsentieren und daher am Samstag nicht an den Produktepräsentationen zugegen sein.

Coach Point und Ausbildung Langlauf und Biathlon Swiss-Ski

Der traditionelle Coach Point bietet die Plattform, um Informationen auszutauschen, zu schulen und zu diskutieren. Trainer, Athleten und Funktionäre können sich vernetzen und weiterbilden. In diesem Jahr stehen die Gesundheit sowie die Weiterentwicklung des FTEM-Modells im Fokus. Zum Thema Gesundheit organisieren wir explizit Vorträge nur für Athleten und Athletinnen. Interne und externe Spezialisten werden uns wertvolle und nützliche Informationen und Ideen liefern. Zum Thema FTEM möchten wir gerne auf das breite Wissen aus den Regionen und die Erfahrungen der Regionalverbandstrainer zurückgreifen, um den Inhalt der Modelle breit abzustützen. Der Coach Point ist öffentlich und wird als Fortbildung J+S anerkannt. Wir von Swiss-Ski würden uns über eure interessierte und rege Teilnahme freuen.

Freitag, 11.09.2020

Abend **Weiterbildung und Vorträge für Teilnehmende Coach Point**

Ort: Mehrzweckhalle Andermatt

19:30 Uhr Begrüssung und Update Swiss-Ski Ausbildung –
L. Pichard, Verantwortliche Ausbildung Langlauf und G.-A. Maissen, Chef
Ausbildung Swiss-Ski

19:40-22:00 Uhr Vorträge zu Themen im Bereich Gesundheit und FTEM

Material: Notizmaterial

▷ Das detaillierte Programm wird den Teilnehmenden noch separat versendet.

Freitag, 11.09.2020

Abend **Weiterbildung und Vorträge für Athleten und Athletinnen**

Ort: Mehrzweckhalle Andermatt

19:30 Uhr Begrüssung und Update Swiss-Ski Ausbildung durch C. Flury, Chef Langlauf und
M. Segessenmann, Chef Biathlon

19:30-20:00 Uhr Infektophylaxe auch nach Corona
Hanspeter Betschart, CMO Langlauf

20:30-21:00 Uhr Frau und Spitzensport/Zyklus und Training → nur für Athletinnen
Nora Wieloch, Oberärztin Universitätsklinik Balgrist

Material: Notizmaterial

Samstag, 12.09.2020**Vormittag****Ausbildung Biathlon****10:00-12:00 Uhr****Materialpräsentation durch die Firmen und parallele Workshops**

Mehrzweckhalle, Theoriezimmer

Mehrzweckhalle

08:30-08:40 Uhr **Coach Point**
Begrüssung und Einstieg –
M. Segessenmann, Chef Biathlon

08:40-09:50 Uhr World-Café FTEM Biathlon

09:50-10:10 Uhr Pause

10:10-11:00 Uhr World-Café FTEM Biathlon

Produktepräsentation
Firmen des Swiss Ski Pools
präsentieren aktuelle Produkte für
die Saison 2020/21. Es besteht die
Möglichkeit bei einigen Anbietern
Produkte zu beziehen.

Samstag, 12.09.2020**Nachmittag****Ausbildung Langlauf****13:30-16:30 Uhr****Materialpräsentation durch die Firmen und parallele Workshops**

Mehrzweckhalle Theoriezimmer

Mehrzweckhalle

14:00-14:10 Uhr **Coach Point**
Begrüssung und Einstieg –
M. Segessenmann, Chef Biathlon

14:10-15:20 Uhr World-Café FTEM Langlauf

15:20-15:50 Uhr Pause

15:50-17:00 Uhr World-Café FTEM Langlauf

Produktepräsentation
Firmen des Swiss Ski Pools
präsentieren aktuelle Produkte für
die Saison 2020/21. Es besteht die
Möglichkeit bei einigen Anbietern
Produkte zu beziehen.

Kursinformationen Coach Point Swiss-Ski / J+S Modul Fortbildung

- Datum/Ort: 11./12. September 2020, Andermatt / Realp
- Treffpunkt: Freitag, 11. September 2020, 19:30 Uhr Mehrzweckhalle Andermatt
- Samstag, 12. September 2020
Biathlon: 08:30 Uhr, Mehrzweckhalle Andermatt
Langlauf: 14:00 Uhr, Mehrzweckhalle Andermatt
- Kurskosten: Der Zutritt zum Coach Point ist öffentlich, jedoch nur mit Voranmeldung via J+S Coach möglich.
Die Teilnahme am Coach Point kostet CHF 20.-, (ausser für RV-Vertreter mit Paket Unterkunft und Essen).
- Anmeldung: Die Anmeldung erfolgt ausschliesslich über den zuständigen J+S Coach im Club/Verband via Online-Anmeldung/Kursnummer: SWSK CP1 LL 2020.
- Unterkunft: Die Unterkunft muss selbst organisiert werden. Die Kosten für die Unterkunft müssen direkt im Hotel beglichen werden.
- Auskunft über freie Zimmer unter: www.anderstatt.ch
- Versicherung: Ist Sache der Teilnehmer.
- Ausrüstung: Notizmaterial
- Anerkennung: Der Coach Point gilt als J+S Modul Fortbildung. Weitere Infos unter www.swiss-ski.ch.
- Bemerkung: Damit den Teilnehmenden die J+S Anerkennung um zwei Jahre verlängert wird, muss am kompletten Programm teilgenommen werden (pro Sportart). Die Kontrolle erfolgt jeweils zum Schluss des Kurses.

Wettkämpfe Langlauf und Biathlon

Swiss-Ski ermöglicht der nationalen Elite im Langlauf und im Biathlon den Leistungsvergleich im Sommer. Es werden über 180 Athleten und Athletinnen in Andermatt erwartet.

Wettkampfbestimmungen / Wettkampfablauf

Reglement Langlauf: Der Wettkampf wird in Anlehnung an das Reglement der "Mini-Tour" durchgeführt.

Kategorie Langlauf:	Frauen	Männer
U18 / U20	Jg. 01-04	Jg. 01-04
Elite	Jg. 00 und älter	Jg. 00 und älter

Reglement Biathlon: Siehe technische Informationen Biathlon.

Kategorie Biathlon:	Frauen	Männer
Jugend	Jg. 02-05	Jg. 02-05
Junioren	Jg. 99-01	Jg. 99-01
Elite	Jg. 98 und älter	Jg. 98 und älter

Freitag, 11.09.2020

Mannschaftsführersitzung:

Sprintwettkampf mit Nachladern (Biathlon)

Die Mannschaftsführersitzung findet am Mittwoch, 9. September 2020 um 19:30 Uhr online per MS Teams statt. Alle RV-Teamcaptains werden automatisch eingeladen. Weiter Zugänge zur Mannschaftsführersitzung werden gerne via Bettina Schlüchter vergeben. Kurzfristige Infos werden per WhatsApp-Broadcastliste kommuniziert.

Startnummernausgabe:

ab 09:00 Uhr Luftgewehrbaracke Realp

Startort:

Rollskibahn, Biathlonanlage Realp

Anschiesen:

10:00-10:50 Uhr

Startzeit:

11:00 Uhr

Startintervall:

Einzelstart, Startintervall 20 Sekunden

Ziel:

Die Rangierung bildet die Basis für den Handicapstart im Berglauf.

Wettkampffahrt:

Rollskibahn, Biathlonanlage Realp

Verkürzter Sprint mit Nachladern

Schiessen:

Liegend und stehend mit jeweils 3 Nachladern

Penalty:

25 Sekunden

Distanz:

Frauen 4,5 km, Männer 6,0 km

Rollski:

Marwe S610 Alu oder S620XC, jeweils mit 0er Rädern und original Kugellagern

Jeder Athlet soll seine eigenen Skating Marwe mitbringen.

Für Nachwuchsathleten ist bei Bedarf ein Satz Reserveski Skating Marwe vorhanden.

Helm und Brille obligatorisch!**Freitag, 11.09.2020**

Mannschaftsführersitzung:

Sprint Prolog Rollski skating (Langlauf)

Die Mannschaftsführersitzung findet am Mittwoch, 9. September 2020 um 19:30 Uhr online per MS Teams statt. Alle RV-Teamcaptains werden automatisch eingeladen. Weiter Zugänge zur Mannschaftsführersitzung werden gerne via Bettina Schlüchter vergeben. Kurzfristige Infos werden per WhatsApp-Broadcastliste kommuniziert.

Startnummernausgabe:

ab 14:00 Uhr Luftgewehrbaracke Realp

Startort:

Rollskibahn, Biathlonanlage Realp

Startzeit:

15:00 Uhr

Startintervall:

Einzelstart, 15 Sekunden

Ziel:

Die Prolograngliste bildet die Basis für die Bonifikationszeit für den Handicapstart im Berglauf.

Rollskibahn, Realp

Distanz:

3,3 km

Material Skating:

Skating Marwe: Männer Räder 0 / Frauen Räder 0

Jeder Athlet muss seine eigenen Skating Marwe mitbringen.

Für Nachwuchsathleten ist bei Bedarf ein Satz Reserveski Skating Marwe vorhanden.

Helm und Brille obligatorisch!

Samstag, 12.09.2020

Startnummernausgabe:

Start:

Startzeit:

Startintervall:

Ziel:

Distanz alle Damen:

Distanz alle Herren:

Material Klassisch:

Distanz Rollski klassisch (Langlauf)

Für Freitag und Samstag bleiben die Startnummern gleich.

Rollskibahn, Biathlonanlage Realp

08:45 Uhr Männer / 08:48 Uhr Frauen / 10:30 Uhr U20/U18 Männer

Pro Kategorie Massenstart

Wasserfall

4,1 km

7,1 km

Swix Classic Roadliner C2, jeder Athlet muss seine eigenen Rollski mitbringen.

Helm und Brille obligatorisch!**Samstag, 12.09.2020**

Startnummernausgabe:

Start:

Anschiesen:

Startzeit Komplexwettkampf:

Startintervall:

Ziel:

Distanz weiblich:

Distanz männlich:

Rollski:

Verkürzter Einzelwettkampf (Biathlon)

Für Freitag und Samstag bleiben die Startnummern gleich.

Rollskibahn, Biathlonanlage Realp

14:00-14:50 Uhr

15:00 Uhr

30 Sekunden Startintervall

Die Rangierung bildet die Basis für den Handicapstart im Berglauf.

Rollskibahn, Biathlonanlage Realp

Frauen und Juniorinnen 12 km, Jugend weiblich 9 km

Männer und Junioren 15 km, Jugend männlich 10,5 km

Marwe S610 Alu oder S620XC, jeweils mit 0er Rädern und original Kugellagern

Jeder Athlet soll seine eigenen Skating Marwe mitbringen.

Für Nachwuchsatleten ist bei Bedarf ein Satz Reserveski Skating

Marwe vorhanden.

Helm und Brille obligatorisch!

Sonntag, 13.09.2020

Startnummernausgabe:

Start:

Startzeit:

Startintervall:

Ziel:

Distanz alle Frauen:

Distanz alle Männer:

Rangverkündigung:

Siegerpräsentation:

Material:

On presents: "Hit the Peak"

Berglauf (Langlauf & Biathlon)

ab 08:45 Uhr beim jeweiligen Start (Männer: P1, Frauen: P4)

Eingangs Göscheneralp

09:30 Uhr Start Eingangs Göscheneralp

(Männer: P1 Tiefenbachbrücke Wiggen)

(Frauen: P4 Wiggen)

Handicapstart

Staumauer Göscheneralp

4,5 km

6,5 km

auf die Rangverkündigung wird in diesem Jahr verzichtet

Top 3 direkt nach Zieleinlauf auf der Staumauer

Trail Running Footwear



Allgemeine Informationen Wettkampf

Registrierung:	Freitag, 11.09.2020. Registrierung und Zimmerbezug gemäss separater Info per Mail (folgt).
Mutationen:	Mutationen werden bis spätestens Mittwoch, 09.09.2020, 12:00 Uhr entgegengenommen. Spätere Änderungen werden verrechnet.
Startgeld:	Es wird kein Startgeld verlangt. Die drei erstklassierten pro Kategorie in der Schlussrangliste werden geehrt.
Wettkampfbüro/ Startnummern- ausgabe:	Freitag, 11.09.2020, Biathlon ab 09:00 Uhr, Luftgewehrbaracke Realp Freitag, 11.09.2020, Langlauf ab 14:00 Uhr, Luftgewehrbaracke Realp Sonntag, 13.09.2020 ab 08:45 Uhr, beim jeweiligen Start des Berglaufes (Männer: P1, Frauen: P4)
Versicherung:	Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Der Veranstalter lehnt jede Haftung gegenüber Wettkämpfern und Wettkämpferinnen, Betreuenden und Zuschauenden ab.
Kosten für Unterkunft/ Verpflegung:	Pro Person CHF 130.- Im Pauschalpreis inbegriffen sind zwei Übernachtungen inkl. zwei Morgenessen, zwei Mittagessen, zwei Nachtessen (ohne Getränke). Die Teilnehmenden werden pro Regionalverband in verschiedenen Unterkünften in Andermatt, Hospental, Realp und Wassen untergebracht. Es stehen mehrheitlich Mehrbettzimmer zur Verfügung. Genauere Details zur jeweiligen Unterkunft folgen per Mail. Der Zimmerbezug wird unterschiedlich möglich sein. Daher ist das Mittagessen am Freitag optional und der Preis wird entsprechend der Anmeldung angepasst werden. Der Betrag wird nach dem Nordic Weekend in Rechnung gestellt.
Essenszeiten:	Die Mahlzeiten werden gestaffelt angeboten. Eine genaue Planung folgt per Mail.
Garderobe/Dusche:	Bei den Unterkünften.
Bemerkung:	Der Test dient als Grundlage für die Swiss-Ski Selektion nach PISTE. Der Test dient somit auch der nationalen/regionalen Kartenvergabe von Swiss Olympic.
Material:	Masken und persönliches Desinfektionsmittel müssen selbst mitgebracht werden. App-Download COVID-19 ist obligatorisch.
Parkplatz:	Die Parksituation wird mittels Parkkarte geregelt. Es stehen nur die signalisierten Parkplätze für vorangemeldete Fahrzeuge zur Verfügung. Eine separate Info folgt per Mail.

Organisation Nordic Weekend

Veranstalter:	Swiss-Ski
OK Chef:	Hippolyt Kempf, Worbstrasse 52, 3074 Muri b. Bern
Verantwortlicher Schutzkonzept Unterkünfte:	Markus Segessenmann Mail: markus.segessenmann@swiss-ski.ch Natel: +41 79 333 08 39
Verantwortlicher Schutzkonzept Wettkämpfe:	Edi Zihlmann Mail: edi.zihlmann@swiss-ski.ch Natel: +41 79 453 96 58
Verantwortlicher Schutzkonzept Ausbildung und Ausstellung MZH:	Christian Flury Mail: christian.flury@swiss-ski.ch Natel: +41 79 456 00 87
Wettkampfleiter Langlauf:	Reto Isenschmid Natel: +41 79 408 99 42
Wettkampfleiter Biathlon:	Gilda Jäger-Iseppi Natel: +41 79 395 64 64
Meldestelle:	Swiss-Ski, Bettina Schlüchter, Worbstrasse 52, 3074 Muri bei Bern Tel: +41 31 950 62 07, Mail: bettina.schluechter@swiss-ski.ch Die Anmeldung für die Unterkunft/Leistungstest sowie die Betreuung der Regionalverbandsathleten erfolgt durch den Regionalverband.
Zeitmessung:	Daniel Biedermann, Protiming Mail: daniel.biedermann@protiming.ch Natel: +41 79 669 16 13
Kommunikation:	Vera Schär Mail: vera.schaer@swiss-ski.ch Natel: +41 79 755 83 93
Ski Pool:	Christian Zingg Mail: christian.zingg@swiss-ski.ch Tel.: +41 31 950 62 12

Coach Point:

Lena Pichard

Mail: ausbildung@swiss-ski.ch

Tel.: +41 31 950 62 18

Notfalldienst:

Hanspeter Betschart

Mail: hanspeter.betschart@swiss-ski.ch

Natel: +41 76 495 19 85