



Les Monts de Riaz – déplacée au col des Mosses

Informations www.scriaz.ch

Inscriptions sur place dès 8h30

Départs individuels à la carte entre 9h30 et 14h30

Catégories enfants et adultes + catégorie PeauxPulaires Open (possibilités de louer des skis de style classique à peaux ou écailles sur place)

Vente de pâtisseries et boissons

Prix souvenirs pour tous / pas de prix spéciaux

Compte pour la Coupe fribourgeoise de ski de fond

Catégories	Nbre de secteurs chronométrés	Distance totale à parcourir	Temps à disposition	Finances d'inscription
MU10/KU10	4	2.5 km	1h	10 CHF
MU12/KU12	5	5 km	1h30	10 CHF
MU14	6	7 km	1h30	10 CHF
KU14/MU16	8	10.5 km	1h30	10 CHF
KU16	7	11 km	1h30	10 CHF
DJ/D/HJ	7	14 km	2h	20 CHF
H1/H2/H3	9	22 km	2h30	20 CHF
« Peaux » Pulaires *avec skis à peaux ou écailles	7	10.7 km	2h30	20 CHF





GoRiaz 2020

Principe de la course:

Style : classique

Horaire : départ à la carte en 9h30 et 14h30

Les coureurs, en fonction de leur catégorie, effectuent un circuit de 2 à 22 km et se chronomètrent sur 3 à 9 secteurs donnés comportant différentes spécificités techniques (en montée, en descente, avec un virage, etc.). Le chronométrage est effectué au moyen d'un badge remis par l'organisateur. L'addition des temps chronométrés sur ces secteurs donne un temps total valable pour le classement final.

Déroulement:

1. Inscription :

- Le coureur s'inscrit au bureau des courses et se fait remettre son dossard ainsi qu'un badge à fixer au doigt (le port de gants à doigts est recommandé).
- Il prend connaissance du parcours qui le concerne sur le plan qui lui est remis.

2. Préparation au départ :

Le coureur se présente au départ muni de son dossard et de son badge et effectue les actions suivantes sous le contrôle du responsable du départ :

- initialiser le badge
- contrôler l'initialisation
- timbrer le départ du temps à disposition pour effectuer le tour complet
- partir tranquillement jusqu'au premier secteur chronométré de son parcours

3. Secteurs chronométrés :

- Au départ du premier secteur chronométré (marqué GO), le coureur regarde que le secteur soit dégagé et timbre son départ à l'aide de son badge.
- A la fin du secteur chronométré (marqué STOP), il timbre son arrivée au moyen du badge.
- Il se rend ensuite au prochain secteur en récupérant de son effort et timbre ainsi de suite, dans l'ordre, tous les secteurs qui sont attribués à sa catégorie.

4. Fin de la course :

Lorsque tous les secteurs ont été chronométrés :

- Le coureur se rend à la zone d'arrivée et timbre sa fin de parcours. Il stoppe ainsi le temps mis à sa disposition pour effectuer son parcours complet.
- Il se rend au bureau des courses où les données de son badge seront transférées.
- Il remet son badge et son dossard au bureau des courses en échange du prix-souvenir.



Règlement de course:

- Le coureur utilise uniquement le badge de chronométrage mis à disposition par l'organisateur.
- En cas de perte du badge, un montant de CHF 50.- sera perçu.
- Le badge doit être porté à un doigt.
- Le style classique est obligatoire dans les secteurs chronométrés** tout comme **il est obligatoire des rester sur les traces officielles du parcours.**
- Le changement de skis est interdit.
- Le coureur timbre personnellement ses départs et arrivées des secteurs chronométrés.
- Il parcourt les différents secteurs dans l'ordre.
- Si le coureur timbre deux fois à moins de 5 secondes d'intervalle au départ, le deuxième timbrage de départ sera pris en compte. De même, s'il y a deux timbrages successifs en moins de 5 secondes à l'arrivée, le premier timbrage d'arrivée sera considéré.
- S'il manque à un coureur un secteur chronométré ou qu'un secteur est incorrectement validé (par un timbrage manquant au départ et/ou à l'arrivée), le plus long temps réalisé par un coureur de sa catégorie lui sera attribué pour le classement.
- Si un coureur timbre plusieurs fois le même secteur, le premier passage, même incorrectement validé sera attribué pour le classement.
- En cas de dépassement du temps total mis à disposition, une pénalité de 1 minute par minute de plus entamée sera ajoutée au temps total (ex : 1 seconde de plus que le temps prévu = 1 minute de pénalité)
- Le règlement Swiss Ski s'applique pour tous les autres cas.
- Le jury des courses est compétent pour toute décision non prévue par ce règlement.



Banque Cantonale de Fribourg
Freiburger Kantonalbank